

J Fight SPORTs

BOXERCISE · FITNESS · HEALTHUP

お待たせ
しました!!

姫路市青山 国道2号線沿いに、

少人数会員制ジム誕生!

マンツーマン・ペア指導も
同時スタート!!

7/1~
MON

入会受付スタート!

施設の見学ができます!

カラダ測定
どなたでも1回 **500円** 会員になると **無料!!**

入会
特典

J Fight
SPORTs × rsc
products

大人気
ボクシング
ブランド

コラボバンテージプレゼント!!

※ボクシングエリアではバンテージ着用必須 **先着150名様**



カラダを作る

目指せメリハリボディ!
高性能マシンで、ピンポイントな
ボディメイクができます!!



初心者&シニア大歓迎!!

こんな方におすすめ

自分を変えたい! チャレンジし続けたい! 健康に長生きしたい!

健康に
なろう!
楽しみながら、

カラダを知る

筋肉量・脂肪量・
基礎代謝などを知り、理想の
身体作りをサポートします!!

InBody
無料測定

会員様・月1回



カラダを変える

有酸素運動で体脂肪燃焼、
ボクシングでストレス解消&
シェイプアップ!!



詳しくは裏面をご覧ください。