

(40分コース)

パーソナルトレーニングジム J Fight Sports をいつもご利用頂き誠にありがとうございます。これからも皆様によりよいサービスをご提供できますようにアンケートにご協力よろしく申し上げます。

Q1. パーソナルトレーニングを始めようと思ったきっかけ

細いだけではなく引きしめたからだから、体カ維持

Q2. トレーナーの印象はいかがですか？

元気(笑)行くまでモチベーション上がってなくても上げられる  
(上げてくれる)

Q3. トレーニングの感想を教えてください

1人では出来ないトレーニングが出来ると分かりやすい

Q4. 数あるジムの中、当ジムを選んだ理由は？

ていねいで個々に合った内容でしてくれる(ムキムキには  
なりたくないとか...)

Q5. ジムに通いやすい曜日・時間帯はありますか？

特にないが午前中予約出来ると他の用事の前に来やすい

Q6. トレーニングを始めてみてどのような効果がありましたか？

お腹の引きしめ？！ラインの変化

Q7. これからパーソナルトレーニングを始めようとしている方へのアドバイスをお願いします

その日の体調や自分の求めたイメージに合った内容を  
考えてくれるので続けやすい。静かに集中して出来るよ～

\*あなた様のお声をホームページ等でご紹介してもよろしいですか？

はい  いいえ

\*性別：男 ・  女

\*年齢：20代 ・  30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代 ・ 80代

\*お住まい：姫路市 ・ 太子町 ・ たつの市 ・ 相生市 ・ 宍粟市 ・ 赤穂市 ・ 高砂市 ・ 佐用郡  
その他 ( )

ご協力いただきまして誠にありがとうございます。