

# あなたにぴったりのコースが見つかります!!

フィットネス初心者、運動が苦手な方にも  
カラダを動かすことが楽しくなるプログラムをご用意しております!

短時間で  
気長に通いたい!

30分コース

30回チケット  
90,000円  
(7ヶ月有効)

体幹引き締めを  
試してみたい!

40分コース

10回チケット  
40,000円  
(2ヶ月有効)

ボクササイズや  
筋トレ、有酸素運動も!  
思いっきりカラダを  
動かしたい!

!!3ヶ月集中!!

60分コース

90,000円(12回)  
150,000円(24回)  
240,000円(36回)

※各コース共、初回登録料が別途10,000円かかります。

試しに1ヶ月だけマンツーマンをしたい方

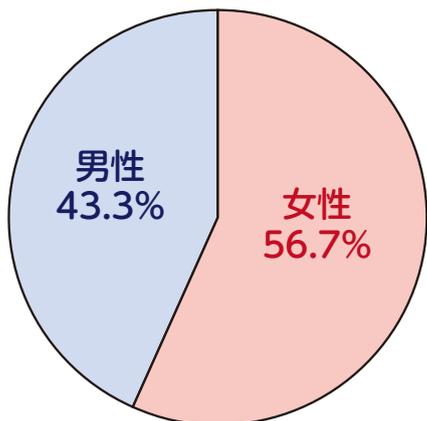
36,000円 / 月4回 各60分 (1ヶ月限定)

※価格は全て税別です。

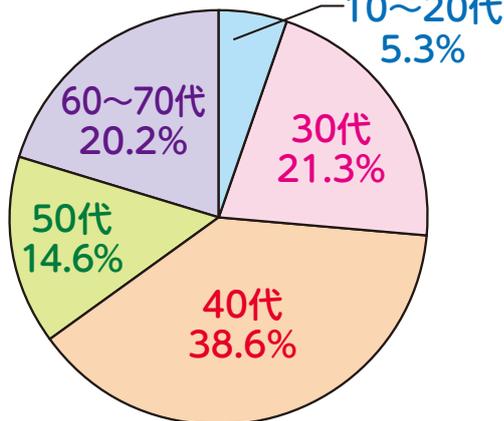


## 多くの会員様にご利用いただいております!!

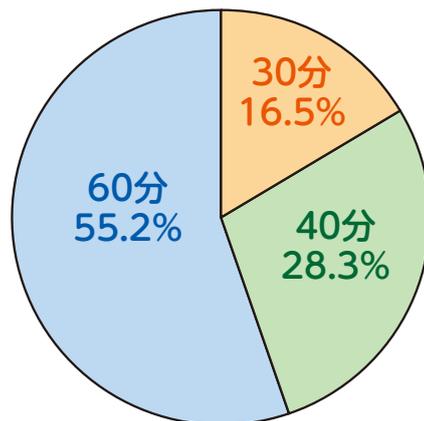
男女比



年代比



コース構成比



2020.2.11現在