

あなたにぴったりのコースが見つかります!!

まずはお試し体験から! 電話、メールにてご予約承り中!

お試し体験 ご利用の流れ

お試し 5,000円

ご来店	着替えなど	
ボディチェック	インボディでの計測	
トレーニング	目的にあったトレーニング、ストレッチを実施	
カウンセリング	おすすめコースのご案内	

バランスよく鍛えたい 体幹強化プラン

ノーリバウンドコース 40分

いつまでも若々しく! 体幹引き締めで健康的なカラダを目指す方に!
代謝キープで美しさがずっと続く!!

10回 / 40,000円(2ヶ月有効)

30回 / 115,000円(6ヶ月有効)

60回 / 220,000円(12ヶ月有効)

効果

基礎代謝
向上

ケガの
リスク低下

筋力
アップ

3ヶ月集中 ベーシックプラン

計画的に! トータルベーシックコース 60分

ボクササイズや筋トレ、有酸素運動! 思いっきりカラダを動かしたい!

12回 / 90,000円(4ヶ月有効)

24回 / 150,000円(4ヶ月有効)

効果

全身
引き締め

体幹
バランス

メンタル
強化

※価格は全て税別です。※ストレッチ付プランもあります。

プレミアム特典付き

New! 目的に合わせた 特別集中プラン

しなやかに美しく! レディースコース 80分

美尻・美脚コース

上半身くびれ集中コース

効果

すっきり
美脚

ヒップ
アップ

基礎体力
アップ

効果

バスト
アップ

腕
引き締め

ウエスト
くびれ

16回 / 250,000円(2ヶ月有効)

プロボクサー 本格指導! 脂肪燃焼 パーソナルボクシングコース 80分

ボクシングで思いっきりカラダを動かして、楽しみながら痩せる!!

効果

脂肪
燃焼

スタミナ
アップ

ストレス
解消

心肺機能
向上

10回

150,000円(3ヶ月有効)

有酸素と筋トレWパワー! スタミナ強化サーキットコース 50分

サーキットトレーニングでスタミナ強化! 集中力もUPします!!

効果

心肺機能
向上

持久力
アップ

筋肉量
アップ

全身
引き締め

10回

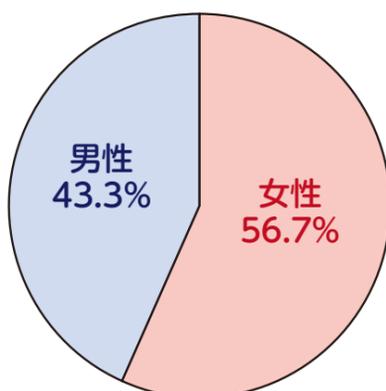
100,000円(3ヶ月有効)

特別集中プランには全てストレッチが付いています!!

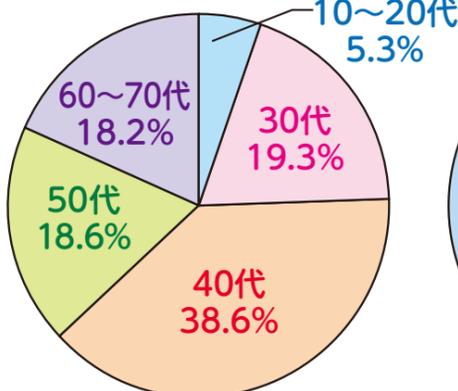
※各コース共、初回登録料が別途20,000円かかります。※価格は全て税別です。
※プレミアム特典の詳細な内容につきましては、スタッフまでお問い合わせください。

多くの会員様にご利用いただいております!!

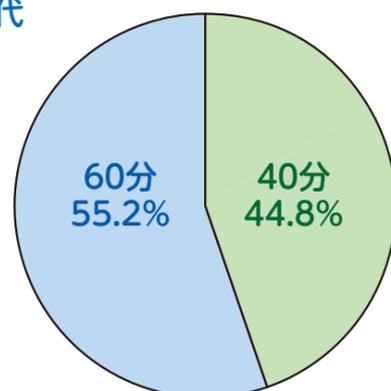
男女比



年代比



コース構成比



2020.5.7現在